

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.E DENGAN FRAKTUR FEMUR POST ORIF
DALAM PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI DI RUANGAN BEDAH IMAM BONJOL
RS TK. III DR. REKSODIWIRYO PADANG
TAHUN 2021**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
SIKLUS ELEKTIF
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Tn.E Dengan Fraktur Femur Post Orif
Dalam Pemberian Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri
Di Ruang Bedah Imam Bonjol RS Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang
Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Dinda Ayunda, S. Kep

NIM : 2014901051

Padang, Oktober 2021

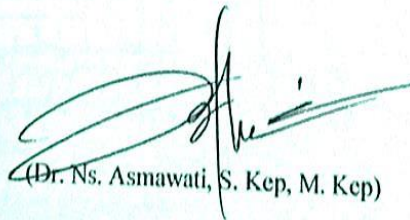
Pembimbing



(Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Tn.E Dengan Fraktur Femur Post Orif
Dalam Pemberian Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri
Di Ruang Bedah Imam Bonjol RS Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang
Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Dinda Ayunda, S.Kep

NIM : 2014901051

Padang, Oktober 2021

Tim Penguji

Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

Pengesahan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang

Ketua

RINGKASAN EKSLUSIF
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG

Elektif, September 2021

Dinda Ayunda, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn.E Dengan Fraktur Femur Post Orif Dalam Pemberian Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Bedah Imam Bonjol RS Tk. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2021

ix + 122 Halaman + 6 Tabel + 7 Gambar + 6 lampiran

RINGKASAN ELEKTIF

Menurut *World Health Organization* Insiden Fraktur semakin meningkat, tercatat angka kejadian fraktur kurang lebih 15 juta orang dengan angka prevalensi 3,2%. Berdasarkan survei di ruang Bedah Imam Bonjol RS.TK III DR.Reksodiwiryono, angka kejadian pasien yang mengalami fraktur yaitu sebanyak 3 orang pasien. Dimana 2 orang diantaranya mengalami fraktur femur. Tujuan penulisan karya ilmiah ini ialah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan tentang kompres dingin untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur femur post ORIF.

Pada Tn.E dengan fraktur femur post ORIF mengalami nyeri pada daerah yang terpasang ORIF, terdapat luka bekas operasi yang belum kering dan klien tampak tidak mampu menggerakkan kakinya. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah nyeri, kerusakan integritas jaringan, hambatan mobilitas fisik dan resiko infeksi.

Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan dilakukan berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikannya sesuai dengan keadaan pasien serta data-data yang mendukung, seperti nyeri dilakukan terapi kompres dingin, diagnosa kerusakan integritas jaringan dilakukan perawatan luka, hambatan mobilitas fisik dilakukan latihan *range of motion* dan resiko infeksi dilakukan observasi terhadap tanda-tanda infeksi.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur femur post ORIF tidak hanya menggunakan obat-obatan farmakologi, terapi kompres dingin merupakan salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci :Fraktur Femur, Nyeri Post ORIF, Terapi Kompres Dingin
Daftar Bacaan : 16 (2005-2021)

Dinda Ayunda, S.Kep

Nursing Care of Mr. E with Post Orif Femur Fracture in Giving Cold Compress Therapy to Relieve Pain in the Surgical Room at Imam Bonjol Hospital Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang in 2021

Ix + 122 Pages + 6 Tables + 7 Images + 6 Attachments

ELEKTIF SUMMARY

According to the World Health Organization, the incidence of fractures is increasing, with a fracture incidence of approximately 15 million people with a prevalence rate of 3.2%. Based on a survey in the Surgical Room of Imam Bonjol Hospital TK III DR. Reksodiwiryo, the incidence of fractures was 3 patients. Where 2 of them had fractures of the femur. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care about cold compresses to reduce pain in post-ORIF femoral fracture patients.

Mr. E with a post-ORIF femur fracture experienced pain in the area where the ORIF was attached, there were surgical scars that were not dry and the client seemed unable to move his legs. The diagnosis obtained from the case is pain, damage to tissue integrity, physical mobility barriers and the risk of infection.

Interventions carried out in nursing care are carried out based on diagnoses that appear and apply them according to the patient's condition as well as supporting data, such as cold compress therapy for pain, diagnosis of damage to tissue integrity, wound care, physical mobility barriers, range of motion exercises and risk of infection. observed for signs of infection. Based on the management carried out, it was found that to reduce pain in post-ORIF femoral fracture patients not only use pharmacological drugs, cold compress therapy is an alternative to reduce pain.

Keywords : Femur Fracture, Post ORIF Pain, Cold Compress Therapy
Reading List: 16 (2005-2021)