

**SKRIPSI**  
**DETERMINAN PERILAKU “CERDIK” SEBAGAI UPAYA**  
**PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA PESERTA**  
**POSBINDU PTM**

*LITERATURE REVIEW*

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



Nadia Melati  
1710104031

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2021**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Melati  
NIM : 1710104031  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Determinan Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Peserta Posbindu PTM

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2021

**Pembimbing I**

**Ns. Asmawati, M.Kep**

**Pembimbing II**

**Afzahul Rahmi, M.Kes**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

**Ketua,**

**Ns. Asmawati, M.Kep**

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadia Melati  
NIM : 1710104031  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Determinan Perilaku CERDIK Sebagai Upaya  
Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Peserta  
Posbindu PTM

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
(Ns. Asmawati, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II  
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

(.....)

Penguji I  
(Hj. Djusmanidar, SKM)

(.....)

Penguji II  
(Wilda Tri Yuliza, M. Kes)

(.....)

**Disahkan Oleh**  
**Ketua STIKes Alifiah**

**(Ns. Asmawati, M.Kep)**

Skripsi, Agustus 2021

**Nadia Melati**

## **Determinan Perilaku “Cerdik” Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Peserta Posbindu PTM**

viii + 52 halaman, 3 tabel, 3 gambar, 3 lampiran

### **ABSTRAK**

Posbindu merupakan usaha pemerintah dalam menanggulangi penyakit tidak menular salah satu kegiatan di posbindu PTM adalah menerapkan perilaku CERDIK. Perilaku CERDIK terdiri dari rangkaian cek Kesehatan, enyahkan asap rokok, rajin aktifitas fisik, diet seimbang, istirahat yang cukup dan Kelola stress. Hal ini dapat dilihat dari rendahnya dukungan masyarakat untuk menerapkan perilaku CERDIK. Penelitian Mawaddah (2019) tidak mendapatkan dukungan (61,8%), memperoleh informasi (22,05%), menerapkan perilaku CERDIK (53,2%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui determinan perilaku CERDIK sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular pada peserta posbindu PTM.

Metode penelitian *literature review* dari 20 artikel yang sudah disaring didapatkan 10 artikel yang didapatkan dari sumber *google scholar* (n=8) dan portal Garuda (n=2), yang diperoleh dari penelusuran artikel penelitian- penelitian ilmiah dengan kata kunci, “dukungan sosial, keterjangkauan informasi, dan perilaku CERDIK” dari rentang waktu tahun 2016-2021. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-September.

Berdasarkan hasil *literature review* dari 10 artikel yang di *review* 2 artikel yang menyatakan ada hubungan keterjangkauan informasi perilaku CERDIK dalam pencegahan penyakit tidak menular, 5 artikel yang menyatakan ada hubungan antara CERDIK sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular, dan 2 artikel yang menyatakan ada hubungan antara dukungan sosial dalam pencegahan penyakit tidak menular, namun hanya 1 artikel yang menyatakan tidak berhubungan hal ini disebabkan mayoritas lansia berpendidikan rendah, oleh karena itu lansia mendapatkan informasi yang diberikan melalui Whats app

Dukungan sosial, keterjangkauan informasi, CERDIK berhubungan dengan pencegahan penyakit tidak menular pada peserta Posbindu PTM. Diharapkan petugas kesehatan memberikan informasi langsung kepada lansia untuk mendorong lansia berperilaku CERDIK. dan memberikan dukungan sosial.

Daftar Bacaan : 40 (2006 – 2019)

Kata kunci : Dukungan Sosial, Keterjangkauan Informasi, Perilaku Cerdik

**ALIFAH HEALTH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE  
PADANG**

*Undergraduate Thesis, August 2021*

**Nadia Melati**

***Determinants of “Smart” Behavior as an Effort to Prevent Non-Communicable Diseases in PTM Posbindu Participants***

*viii + 52 pages, 3 tables, 3 pictures, 3 attachments*

**ABSTRACT**

*Posbindu is a government effort in tackling non-communicable diseases. One of the activities at Posbindu PTM is implementing CERDIK behavior. CERDIK behavior consists of a series of health checks, getting rid of cigarette smoke, diligent physical activity, balanced diet, adequate rest and managing stress. This can be seen from the low community support for implementing CERDIK behavior. Mawaddah's research (2017) did not get support (61.8%), received information (22.05%), applied CERDIK behavior (53.2%). The purpose of this study was to determine the determinants of CERDIK behavior as an effort to prevent non-communicable diseases in participants PTM posbindu.*

*The literature review research method from 20 filtered articles obtained 10 articles obtained from Google Scholar sources (n = 8) and the Garuda portal (n = 2), which were obtained from searching scientific research articles with the keywords, "social support, affordability of information, and SMART behavior" from the period 2016-2021. The time of the research was carried out in January-September*

*Based on the results of the literature review, there were 2 articles related to social support in preventing non-communicable diseases in Posbindu, but only 1 article stated that the significance value was greater than 0.05, namely 0.391, which means that there is no relationship between social support and the use of Posbindu in the elderly. . There are 2 articles related to the affordability of CERDIK behavioral information in preventing non-communicable diseases in Posbindu. There are 5 articles related to "CERDIK" as an effort to prevent non-communicable diseases.*

*It is hoped that health workers can encourage the public to recognize risk factors for PTM related to behavior and take immediate control efforts at the individual, family and community levels; encourage the discovery of potential PTM physiological risk factors and encourage the acceleration of referral of potential cases to FKTP and further referral systems*

*Reading List : 40 (2006 – 2019)*

*Keywords: Social Support, Affordability of Information, Smart Behavior*

