

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* diatas maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan Sosial Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Posbindu PTM

Terdapat 2 artikel yang berkaitan dengan dukungan sosial dalam pencegahan penyakit tidak menular di Posbindu, namun hanya 1 artikel yang menyebutkan bahwa dukungan keluarga kepada lansia pengidap diabetes melitus sangat berpengaruh kepada kadar gula darah dan Kesehatan lansia.

2. Keterjangkauan Informasi Perilaku CERDIK dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Posbindu

Terdapat 2 artikel yang berkaitan dengan keterjangkauan informasi perilaku CERDIK dalam pencegahan penyakit tidak menular di Posbindu, 1 artikel didapatkan cenderung mengakses informasi melalui grup WhatsApp dan 1 artikel lainnya menyebutkan bahwa program CERDIK disampaikan melalui media seperti *banner*, brosur, dan kegiatan prolanis.

3. “CERDIK” sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular

Terdapat 5 artikel yang berkaitan dengan “CERDIK” sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular, namun hanya 1 artikel yang menyebutkan berkorelasi positif kuat dengan signifikan pencegahan PTM yaitu; diet sehat seimbang karbohidrat, protein lemak dan serat sayuran dan buah buahan.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil *literature review* diatas maka peneliti dapat merekomendasikan sebagai berikut :

1. Diharapkan bagi petugas Kesehatan memberikan informasi langsung dan mendorong lansia untuk berperilaku CERDIK
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai CERDIK terhadap PTM secara lebih komprehensif dan menggunakan metode penelitian yang lebih tinggi seperti penelitian RCT (Randomized Control Trial) dan lainnya.

