

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat

LITERATURE REVIEW



ANANDA
1710104048

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ananda
NIM : 1710104048
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Siswa Sekolah Menengah Atas

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2021

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurul Prihastita Rizyana, MKM

Ns. Asmawati, M.Kep

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua,

Ns. Asmawati, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, *Literature Review*, September 2021

Ananda

Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Siswa Sekolah Menengah Atas

xiii + 41 halaman, 2 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Obesitas adalah keadaan dimana terjadinya penimbunan lemak yang berlebihan dan mengakibatkan berat badan tubuh seseorang diatas normal. Di Indonesia 13,5% orang dewasa usia 18 tahun ke atas kelebihan berat badan, sementara itu 28,7% anak usia sekolah menengah atas mengalami obesitas ($IMT \geq 25$) dan berdasarkan indikator RPJMN 2015-2019 sebanyak 15,4% mengalami obesitas ($IMT \geq 27$). Sementara pada anak usia 5-12 tahun, sebanyak 18,8% kelebihan berat badan dan 10,8% mengalami obesitas. Data terakhir situasi obesitas menunjukkan belum terkendali, berdasarkan Survei Indikator Kesehatan Nasional (SIRKESNAS) angka obesitas $IMT \geq 27$ naik menjadi 20,7% sementara obesitas dengan $IMT > 25$ menjadi 33,5%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status sosial dan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja SMA.

Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan menggunakan elektronik based pada artikel Nasional yang terakreditasi maupun yang tidak terakreditasi kriteria literature review disaring berdasarkan judul artikel, abstrak, kata kunci yang dikaji sebanyak 10 artikel dengan daftar rferensi tahun 2016-2021 penelusuran artikel dilakukan dari tanggal 3 Maret-9 Mei 2021.

Hasil peneitian dari 10 artikel yang di review didapatkan 4 artikel yang membahas variabel status ekonomi, dari 4 artikel terdapat 3 artikel yang menyatakan berhubungan. Dan 1 artikel yang tidak berhubungan. Dari 10 artikel terdapat 6 artikel yang membahas variabel gaya hidup dari 6 artikel tersebut menyatakan ada hubungan.

Diharapkan obesitas bisa dicegah pada anak sekolah menengah atas dengan lebih memperhatikan gaya hidup, pola makan yang sehat dan melakukan aktivitas fisik teratur.

Daftar Bacaan : 21 (2012-2021)

Kata Kunci : Gaya Hidup, Obesitas, Status Sosial.

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE ALIFAH PADANG

Scripton, *Literature review*, September 2021

Ananda

Relationship between Socio-Economic Status and Lifestyle with Obesity Incidence in Adolescent High School Students

xiii + 41 page, 2 tables, 3 pictures

ABSTRACT

Obesity is a condition where there is excessive fat accumulation and results in a person's weight being above normal. In Indonesia 13.5% of adults aged 18 years and over are overweight, meanwhile 28.7% of high school age children are obese (BMI > 25) and based on the 2015-2019 RPJMN indicators as many as 15.4% are obese (BMI >27). Meanwhile, in children aged 5-12 years, 18.8% were overweight and 10.8% were obese. The latest data shows that the obesity situation has not been controlled, based on the National Health Indicators Survey (SIRKESNAS) the obesity rate of BMI > 27 rose to 20.7% while obesity with BMI > 25 became 33.5%. The purpose of this study was to determine the relationship between social status and lifestyle with the incidence of obesity in high school adolescents.

The research method used is a literature review using electronically based on accredited and unaccredited National articles. The criteria are literature review filtered based on article titles, abstracts, keywords that were reviewed as many as 10 articles with a list of references in 2016-2021. -9 March 2021.

The results of the research from 10 articles reviewed obtained 4 articles discussing economic status variables, from 4 articles there were 3 articles that stated they were related. And 1 unrelated article. Of the 10 articles, there are 6 articles that discuss lifestyle variables, of which 6 articles state that there is a relationship.

It is hoped that obesity can be prevented in high school children by paying more attention to lifestyle, healthy eating and regular physical activity.

Reading List : 25 (2012-2021)

Keywords : Lifestyle, Obesity, Social Status.