

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian *literature review* tentang hubungan status sosial ekonomi dan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja siswa sekolah menengah atas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara status ekonomi keluarga dengan obesitas pada remaja siswa sekolah menengah atas. Hal ini dapat dilihat dari hasil kajian *literature review* dari 10 artikel, terdapat 4 artikel yang membahas variabel status ekonomi, dari 4 artikel tersebut terdapat 3 artikel yang menyatakan berhubungan dengan obesitas pada remaja siswa sekolah menengah atas dan 1 yang menyatakan tidak berhubungan antara obesitas pada remaja siswa sekolah menengah atas.
2. Ada hubungan antara gaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja siswa sekolah menengah atas . Hal ini dapat dilihat dari kajian *literature review* dari 10 artikel, terdapat 6 artikel yang membahas variabel gaya hidup. Dari 6 artikel tersebut menyatakan ada hubungan antaragaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja menengah atas.

B. Saran

1. Diharapkan obesitas bisa dicegah pada anak remaja dengan lebih memperhatikan gaya hidup, pola makan yang sehat dan melakukan aktivitas fisik teratur.
2. Diharapkan hasil *literature review* ini bisa menjadi acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melaksanakan penelitian mengenai hubungan status

sosial ekonomi dan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja sekolah menengah atas.

