

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Z DENGAN POST SECTION CEASAREA
DALAM PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI
DI RUANG KEBIDANAN RSU AISYIAH
PADANG TAHUN 2021**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
SIKLUS ELEKTIF
KEPERAWATAN MATERNITAS**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2021**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Laporan Ilmiah Akhir, Oktober 2021

Wellia dwi adriyesi, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. Z Dengan Post Section Ceasarea dalam pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri diruang kebidanan RSU Aisyiyah Padang Tahun 2021.

ix + 91 halaman + 23 tabel + 1 dokumentasi

RANGKUMAN EKSKLUSIF

Dari data Riskesdas pada tahun 2018 menunjukkan kelahiran dengan metode persalinan SC di Indonesia sebesar 17,6 % dari seluruh jumlah kelahiran. Persalinan SC di Bali memiliki proporsi terbesar kedua secara nasional sebesar 30.2% dari 67.385 kelahiran. Dari data yang di dapatkan dari rumah sakit RSU Aisyiyah padang terdapat pada bulan agustus ada ± sebanyak 50 orang pasien yang melahirkan melalui section ceaserae dan pada bulan september ada ±sebanyak 65 pasien yang melahirkan melalui section ceaserae (perawat kebidanan RSU aisyiyah padang, 2021). Tujuan : Untuk mengaplikasikan perawatan dalam asuhan keperawatan pada pasien post section caserae dan pemberian teknik relaksasi genggam jari di ruang kebidanan RSU Aisyiyah Padang. Metode Studi kasus : Studi kasus ini menggunakan metode wawancara dan deskriptif observasional.

Diagnosa keperawatan yang penulis dapat dari data-data pasien yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik, resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif, Hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri.

Penulis mengaplikasikan asuhan keperawatan non farmakologi dan mengobservasi serta mendiskripsikan respon pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap pasien post section caserae selama 3 hari berturut-turut sebanyak 2x dalam sehari, hasil yang penulis dapatkan ada pengurangan nyeri sebelum dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri.

Kesimpulan penulis dari study kasus yaitu setelah melakukan implementasi selama 3 hari berturut-turut, dalam 2X sehari terdapat penurunan nyeri pada pasien dengan skala awal nyeri 6 menjadi 4 . maka di dapatkan hasil yaitu adanya efektifitas penggunaan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post section caserae.

Daftar Bacaan: 18 (2015 - 2020)

Kata Kunci : *section ceasare*, nyeri, relaksasi genggam jari

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
Final Scientific Report, October 2021

Wellia dwi adriyesi, S.Kep

Nursing Care for Mrs. Z With Post Section Ceasarea in Providing Finger Clasp Relaxation Techniques Against Pain Reduction in the obstetrics room at RSU Aisyiyah Padang in 2021

ix + 91 pages + 23 tables + 1 documentation

EXCLUSIVE SUMMARY

From Riskesdas data in 2018 it shows that births with the SC method of delivery in Indonesia amounted to 17.6% of the total number of births. SC deliveries in Bali have the second largest proportion nationally at 30.2% of 67,385 births. From the data obtained from the Aisyiyah Padang General Hospital, it was found that in August there were \pm 50 patients who gave birth through the caeserae section and in September there were \pm 65 patients who gave birth through a caeserae section (midwifery nurse at Aisyiyah Padang Hospital, 2021). Objective : To apply care in nursing care for post section caserae patients and provide finger grip relaxation techniques in the obstetrics room of Aisyiyah Hospital Padang. Case study method: This case study uses interviews and observational descriptive methods.

Nursing diagnoses that the authors get from patient data are acute pain associated with physical injury agents, risk of infection associated with invasive procedures, physical mobility barriers associated with pain.

The author applies non-pharmacological nursing care and observes and describes the response of giving finger grip relaxation techniques to post section caserae patients for 3 consecutive days 2 times a day, the results that the authors get are pain reduction before and after finger grip relaxation techniques are used to reduce pain. .

The author's conclusion from the case study is that after implementing for 3 consecutive days, in 2X a day there is a decrease in pain in patients with an initial pain scale of 6 to 4. the results obtained are the effectiveness of the use of finger grip relaxation techniques to reduce pain in patients with post section caserae.

Reading List: 18 (2015 - 2020)

Keywords: caesarean section, finger grip relaxation, pain.

