

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. I DENGAN HIPERTENSI DALAM
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DI KOMPLEK
SUMBER MAS, AIR PACAH**

KEPERAWATAN GERONTIK



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

2021

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Oktober 2021

Nola Agriani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. I Dengan Hipertensi Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Pernapasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia di Komplek Sumber Mas, Air Pacah Tahun 2021.

VI + 96 Halaman + 9 tabel + 5 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Menurut *Nasional Basic Health* pada tahun 2018 sebanyak 25,8% penduduk Indonesia menderita hipertensi, prevalensi kejadian hipertensi pada usia 55 - 64 tahun sebanyak (45,9%) usia 65 - 74 tahun (57,6%), dan usia > 75 tahun (63,8%) (Kemkes, 2014).

Pada Ny.I diperoleh data utama merujuk pada masalah hipertensi, klien mengatakan jika ia sakit dia kadang-kadang memeriksakan kesehatannya ke bidan terdekat walau tidak rutin, lalu Ny.I juga tidak mengetahui makanan apa saja yang dapat meningkatkan tekanan darahnya, salah satu intervensi non farmakologi yang didapatkan teknik relaksasi nafas dalam reaksi fisiologis yang dirasakan individu akan berkurang, sehingga ia akan menjadi relaks, dan kondisi psikisnya menjadi tenang sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

Prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menentukan diagnosis, dan menyusun rencana keperawatan, serta memberikan asuhan keperawatan gerontik dapat menambah pengetahuan lansia, klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi tekanan darah. serta mengevaluasi hasil dari pemberian terapi relaksasi nafas dalam untuk mengurangi tekanan darah tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, Terapi relaksasi nafas dalam
Daftar Bacaan : (2011-2020)

PERNYATAAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Nola Agriani, S.Kep

NIM : 2014901066

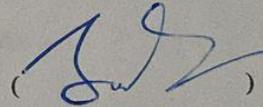
Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. I di Komplek Sumber Mas, Air Pacah Tahun 2021" Karya tulis ilmiah ini akan disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Elektif Program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

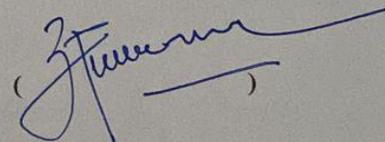
Pembimbing

Ns. Ledia Restipa, M. Kep



Penguji I

Ns. Edo Gusdiansyah, M.Kep

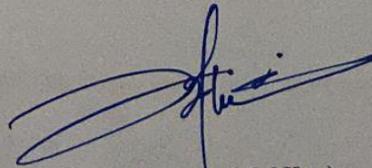


Penguji II

Ns. Helmanis Suci, M.Kep



Pengesahan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, M.Kep)