

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN SHIFT KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DIRUANGAN IGD RSUP DR. M DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2022**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**FARINA AMELIA**  
1810104011

Pembimbing I (Dr.Ns.Asmawati, M.Kep)

Pembimbing II (Fadhilatul Hasnah, M.Kes)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAHTINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Farina Amelia

NIM : 1810104011

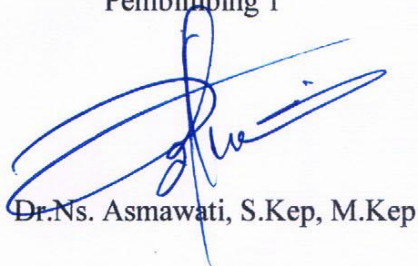
Program Studi : S-I Kesehatan Masyarakat

Judul : **Hubungan *Shift* Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di ruangan IGD RSUP DR. M Djamil Kota Padang Tahun 2022.**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Alifah Padang.

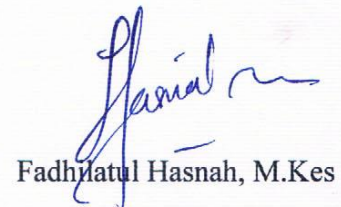
Padang, Sebtember 2022

Pembimbing I



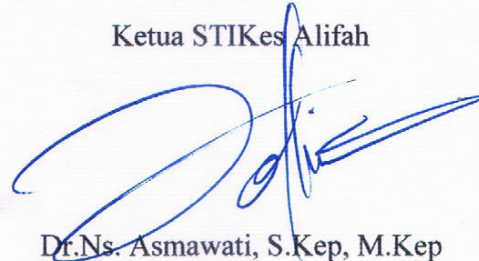
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Fadhlatul Hasnah, M.Kes

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Farina Amelia  
NIM : 1810104011  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Shift Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di ruangan IGD RSUP DR. M Djamil Kota Padang Tahun 2022

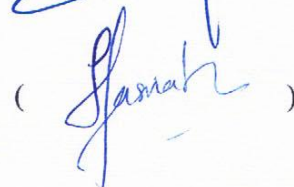
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

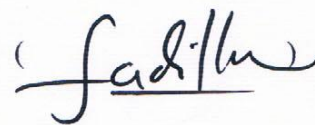
Pembimbing I  
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

(  )

Pembimbing II  
Fadhilatul Hasnah, M.Kes

(  )

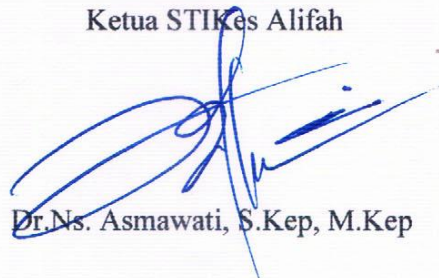
Penguji I  
Fadillah Ulva, SKM, M.PH

(  )

Penguji II  
Alkafi, MM

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

(  )

Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2022

### Farina Amelia

Hubungan Shift Kerja dan Beban kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di ruangan IGD RSUD DR.M.Djamil Kota Padang Tahun 2022

xiii+ 69halaman+ 10 table+ 2 gambar+ 13lampiran

### ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu resiko yang mempengaruhi pekerjaan yang akan masalah besar dalam kesehatan perawat. Dirumah Sakit Umum M.Djamil padang Sekitar 58,3% perawat yang bekerja di ruangan IGD mengatakan lelah sedang yang dipengaruhi oleh shift kerja malam 100% dan beban kerja berat 80,0%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan shift kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD RSUD DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif *analitik* dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini pada Februari – Agustus, waktu penelian pada tanggal 7 – 20 Juli 2022 RSUD DR.M.Djamil kota padang. Populasi pada penelitian ini yaitu perawat yang bertugas di ruangan IGD RSUD DR.M.Djamil kota padang tahun 2022 dengan sampel sebanyak 36 perawat. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Data sekunder didapatkan dari profil RSUD DR.M.Djamil kota padang dan data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara dan penyebaran kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dan diolah menggunakan SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa lebih dari separuh (36,1%) mperawat bekerja pada shift pagi dan siang, pada beban kerja (55,6%), pada kelelahan kerja (58,3%). Berdasarkan uji statistic, didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja (  $p = 0005$ ) dan beban kerja dengan kelelahan kerja (  $p = 0005$ ) di RSUD DR.M.Djamil kota padang.

Shift kerja dan beban kerja merupakan salah satu fakror yang mempengaruhi kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD RSUD DR.M.Djamil kota padang tahun 2022. Diharapkan kepada kepala IGD setiap ada pasien yang masuk ke IGD adanya pergantian tugas dalam menangani beban kerja dan kelelahan kerja dapat diminimalisir.

**Daftar Pustaka : 24 ( 2016-2021)**

**Kata Sandi : shift kerja, beban kerja, kelelahan kerja, perawat**



**ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, August 2022*

**Farina Amelia**

*Relationship between Shift Work and Workload with Work Fatigue on Nurses in the Emergency Room at RSU DR.M.Djamil Padang City in 2022*

*xiii+ 69page+ 10 table+ 2 image+ 13 attachment*

**ABSTRACT**

*Work fatigue is one of the risks that affect work which will be a big problem in the health of nurses. At M.Djamil Padang General Hospital Around 58.3% of nurses working in the emergency room said that they were moderately tired, which was influenced by 100% night shifts and 80.0% heavy workload. The purpose of this study was to determine the relationship between work shifts and workload with work fatigue on nurses in the emergency room at RSUP DR.M.Djamil Padang City in 2022.*

*The research method used is quantitative analytic by using a cross sectional design. This research was conducted in February – August, the time of the study was on 7 – 20 July 2022, RSUP DR.M.Djamil, Padang city. The population in this study were nurses who served in the ER DR.M.Djamil Hospital in the city of Padang in 2022 with a sample of 36 nurses. Sampling using accidental sampling. Secondary data was obtained from the profile of RSUP DR.M.Djamil, Padang city and primary data was collected using a questionnaire by means of interviews and questionnaires. Data analysis was carried out by univariate and bivariate and processed using SPSS.*

*Based on the results of the study, it is known that more than half (36.1%) of nurses work in the morning and afternoon shifts, on workloads (55.6%), on work fatigue (58.3%). Based on statistical tests, it was found that there was a significant relationship between work shifts and work fatigue ( $p = 0005$ ) and workload with work fatigue ( $p = 0005$ ) at RSUP DR.M.Djamil, Padang city.*

*Shift work and workload are one of the factors that affect work fatigue for nurses in the emergency room at RSUP DR.M.Djamil, Padang city in 2022. It is hoped that the head of the emergency department every time a patient enters the ER there will be a change of duties in dealing with workload and work fatigue. can be minimized.*

***Bibliography :24 ( 2016-2021)***

***Password: work shift, workload, work fatigue, nurse***