

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT RUANG RAWAT INAP
DI RSUD SAWAHLUNTO TAHUN 2022**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat**



Oleh

Resti Nia Ananda
1810104057

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Resti Nia Ananda
NIM : 1810104057
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RSUD Sawahlunto Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Oktober 2022

Pembimbing I



(Drs. Zudarmi, M.Si)

Pembimbing II



(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

Disahkan Oleh
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Ketua,



(Dra. Nc. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Lengkap : Resti Nia Ananda
NIM : 1810104057
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RSUD Sawahlunto Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Drs. Zudarmi, M.Si)

(
.....)

Pembimbing II
(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

(
.....)


Penguji I
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

(
.....)

Penguji II
(Meyi Yanti, M.KM)

(
.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

(
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2022

Resti Nia Ananda

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Ruang Rawat Inap di RSUD Sawahlunto Tahun 2022

xiv + 70 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Menurut Survey PPNI sekitar 50,9% tahun perawat mengalami stres, sering pusing, lelah, tidak bisa beristirahat karena beban kerja terlalu tinggi dan menyita waktu, gaji rendah tanpa insentif yang memadai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat ruang rawat inap di RSUD Sawahlunto Tahun 2022.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari – Agustus 2022. Populasi pada penelitian ini seluruh perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Sawahlunto berjumlah 90 orang dengan sampel 47 orang. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan ($p \text{ value} \leq 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59,6% responden mengalami stres kerja berat. 44,7% responden memiliki shift kerja beresiko 48,9% responden memiliki beban kerja berat. Lebih dari separoh 51,1% responden mengatakan lingkungan kerja kurang baik. Ada hubungan shift kerja dengan stres kerja ($p\text{value}=0,001$). Ada hubungan beban kerja dengan stres kerja ($p\text{value}=0,009$). Ada hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat Ruang Rawat Inap di RSUD Sawahlunto tahun 2022 ($p\text{value}=0,002$).

Kesimpulan beban kerja, shift kerja, lingkungan kerja berhubungan dengan stres kerja perawat. Diharapkan pimpinan rumah sakit dapat melakukan loyalitas pada perawat dan perhatiannya terhadap lingkungan pekerjaan dan kinerja perawat bagi yang berprestasi diberikan reward.

Daftar Bacaan : 50 (2008 – 2021)

Kata Kunci : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Shift Kerja, Stres Kerja

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Thesis, September 2022

Restti Nia Ananda

Factors Associated with Work Stress in Inpatient Nurses at Sawahlunto Hospital in 2022

xiv + 70 pages , 8 tables, 2 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

According to the PPNI Survey, about 50.9% of nurses experience stress, often feel dizzy, tired, can't rest because the workload is too high and time-consuming, and the salary is low without adequate incentives. The purpose of this study was to determine the factors associated with work stress on inpatient ward nurses at Sawahlunto Hospital in 2022.

This type of research is analytic with a cross sectional study design. The study was carried out in February - August 2022. The population in this study were all nurses in the Inpatient Room at Sawahlunto Hospital totaling 90 people with a sample of 47 people. The sampling technique is simple random sampling. The study used a questionnaire by means of interviews. Data were analyzed by univariate and bivariate using Chi-Square statistical test with a significance level (p value <0.05).

The results showed that 59.6% of the respondents experienced severe work stress. 44.7% respondents have a risky work shift 48.9% respondents have a heavy workload. More than half 51.1% of respondents said the work environment was not good. There is a relationship between work shift and work stress (p value=0.001). There is a relationship between workload and work stress (p value=0.009). There is a relationship between work environment and work stress on Inpatient Nurses at Sawahlunto Hospital in 2022 (p value = 0.002).

Conclusion: workload, work shift, work environment are related to nurses' work stress. It is expected that the hospital leadership can be loyal to nurses and pay attention to the work environment and nurse performance for those who excel are given rewards.

Reading List : 50 (2008 – 2021)

Keywords: Workload, Work Environment, Work Shift, Work Stress