

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELUHAN PENYAKIT *LOW BACK PAIN* PADA  
PEKERJA SAWIT DI PT.KENCANA  
SAWIT INDONESIA TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



*Oleh*

**Vicencia Angelia Mahendra**

**1810104034**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Vicencia Angelia Mahendra  
NIM : 1810104034  
Tempat/ Tanggal lahir : Lintau, 31 Juli 2000  
Tahun Masuk : 2018  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Hj. Djusmanidar, SKM  
Nama Pembimbing I : Yulia, M.Kes  
Nama Pembimbing II : Gusrianti, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan penyakit *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022”. Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Oktober 2022



Vicencia Angelia Mahendra



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

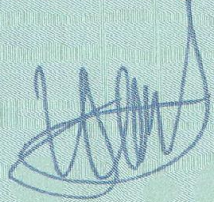
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Vicencia Angelia Mahendra  
NIM : 1810104034  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan penyakit *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

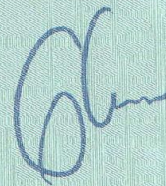
Padang, Oktober 2022

Pembimbing I



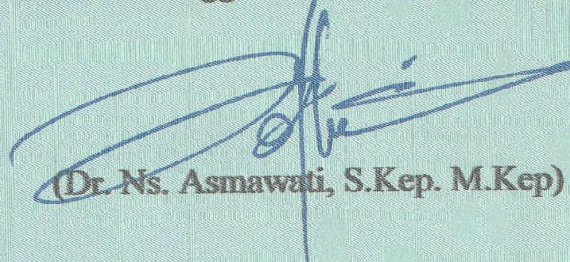
(Yulia, M.Kes)

Pembimbing II



(Gusrianti, M.Kes)

Ketua,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)



## PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Vicencia Angelia Mahendra  
NIM : 1810104034  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan penyakit *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Yulia, M.Kes



(.....)

Pembimbing II  
Gusrianti, M.Kes



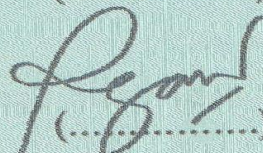
(.....)

Penguji I  
Gusni Rahma, M.Epid



(.....)

Penguji II  
Nurul Prihastita Rizyana, MKM



(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, Oktober 2022

**Vicencia Angelia Mahendra**

**Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Penyakit *Low Back Pain*  
pada Pekerja Sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022**

xiii + 48 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri Punggung Bawah yang merupakan salah satu penyakit *Muskuloskeletal Disorders* Indonesia tahun 2020 penyakit tulang, sendi, otot dan jaringan pengikat data prevalensi sebesar 45,7%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan penyakit *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di PT.Kencana Sawit Indonesia dari tanggal 25 Juli sampai 3 Agustus tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja sawit berjumlah 79 orang, sedangkan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* pengambilan secara acak sebanyak 44 responden. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian diketahui lebih dari separuh (63.6%) ada keluhan *low back pain*, lebih dari separuh (65.9%) masa kerja beresiko, lebih dari separuh (68.2%) sikap kerja beresiko, lebih dari separuh (59.1%) aktifitas fisik berlebihan, lebih dari separuh yaitu (65.9%) indek masa tubuh beresiko. Ada hubungan masa kerja ( $p=0,001$ ), sikap kerja ( $p=0,000$ ), aktifitas fisik ( $p=0,012$ ) dan indeks masa tubuh ( $p=0,000$ ) dengan keluhan penyakit *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian bahwa ada hubungan masa kerja, sikap kerja, aktifitas fisik dan indeks masa tubuh dengan keluhan *low back pain*. Saran, Melalui pimpinan PT agar dapat lebih meningkatkan informasi dan pengetahuan pekerja tentang terjadinya keluhan *low back pain* dengan cara memberikan pelatihan dan pendidikan kesehatan mengenai *low back pain*.

**Daftar Baca** : (2012-2021)

**Kata Kunci** : Indeks masa tubuh, LBP, Masa Kerja, Sikap Kerja

**The College of Health Sciences Alifah Padang**  
**Undergraduate thesis, Okt 2022**

**Vicencia Angelia Mahendra**

**Factors related to complaints of low back pain among oil palm workers at PT. Kencana Sawit Indonesia in 2022**

*xiii + 48 pages, 10 tables, 2 pictures, 12 attachments*

### **ABSTRACT**

*Low Back Pain, which is one of the Musculoskeletal Disorders in Indonesia in 2020, is a disease of bones, joints, muscles and connective tissue, prevalence data is 45.7%. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of low back pain among oil palm workers at PT. Kencana Sawit Indonesia in 2022.*

*The research method used is quantitative by using analytical descriptive method. This research has been conducted at PT. Kencana Sawit Indonesia from July 25 to August 3, 2022. The population in this research is oil palm workers totaling 79 people, while the sampling using the slovin formula simple random sampling technique as many as 44 respondents. Data were analyzed univariately in the form of frequency distribution and bivariate using Chi-Square test.*

*The results showed that more than half (63.6%) had complaints of low back pain, more than half (65.9%) worked at risk, more than half (68.2%) had a risky work attitude, more than half (59.1%) activity excessive physical, more than half of the body mass index (65.9%) is at risk. There is a relationship between years of service ( $p=0.001$ ), work attitude ( $p=0.000$ ), physical activity ( $p=0.012$ ) and body mass index ( $p=0.000$ ) with complaints of low back pain among oil palm workers at PT. Kencana Sawit Indonesia in 2022*

*Based on the results of the study that there is a relationship between tenure, work attitude, physical activity and body mass index with complaints of low back pain. Suggestion, Through the leadership of PT in order to further increase the information and knowledge of workers about the occurrence of low back pain complaints by providing training and health education about low back pain.*

**Reading List** : (2012-2021)

**Keywords** : Physical activity, Body mass index, LBP complaints