

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesca, R., Helina, S., & Vitriani, O. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Klinik Pratama Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1). <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i1.125>
- Asih, Y., & Risneni, H. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (pp. 93–100).
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., & Berman, S. R., Kupfer, D. J. (1989). *The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Research*, 28 (2), 193-213.
- De Laura, Misrawati, & Woferst (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *Jurnal Online Mahasiswa*, Vol. 2, No. 2, hal: 1024-1031.
- Edward (2017). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati, D., Merlin, W. O., & Ismarwati. (2020). Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 7(2), 203–212. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.ART.p203-212>
- Harahap, W., & Adiyanti, M. G. (2017). Kualitas Tidur Dan Pola Tidur Sebagai Prediposisi Postpartum Blues Pada Primipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 50–55.
- Hasna, A. N., Murwati, M., & Susilowati, D. (2018). Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 74–77. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.81>
- Indryani, Maryani, S., Ali Fauziah, N., Yorinda Sebtalezy, C., Revika, E., Setyo Hutomo, C., Tyas Mayasari, A., Bayu Argaheni, N., Humaira, W., Gultom, L., Febriyanti, H., Amalia, R., & Rahardjo Putri, N. (2021). *Keterampilan Dasar Kebidanan*.
- Khusniyati, Etik, Astuti, Y., & Fitria. (2015). Hubungan Antara Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sidoharjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat*, 2(1). <http://ejournal.stikes-pppi.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/70>

- Lomeli, H. A., Olmos, I. P., Gutierrez, C. T., & Moreno, C. B. (2008). *Sleep Evaluation Scales and Questionnaires: A Review*. *Actas Esp Psiquiatr*, 36(1), 50-59.
- Litter. (2017). *Perawatan Kebidanan*. Jakarta: Bhratara Niaga Media.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Puerperium Care)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. In *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RMIK)* (pp. 1–307).
- Mansur, H., & Temu, B. (2017). *Psikologi ibu dan anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Munawaroh (2018). Hubungan Antara Paritas dengan Kejadian Mekanisme Koping Menghadapi Post Partum Blues Pada Ibu Sectio Caesaria Di Bangsal Mawar 1 RSUD Dr. Moewardi.
- Pitriani, R., & Andriyani, R. (2014). *Buku Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (ASKEB III)*. Deepublish.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Puspitasari, S. R. (2016). *Latihan relaksasi otot progresif dalam upaya meningkatkan kualitas tidur pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kandat-Kediri*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice*. Deepublish.
- Rohayati, E. (2019). *Keperawatan Dasar I* (pp. 65–76). LovRinz Publishing.
- Rukiyah, A.Y. dan Yulianti, L., (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Seyfried, L. S., & Marcus, S. M. (2017). Postpartum Mood Disorders. *Int Rev Psychiatry*, 15(3), 231–242. <https://doi.org/10.1080/0954026031000136857>
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- United Stase Agency for International Development (2016). *Facts for Family Planning*. Washington, DC: USAID.

Wahyuni, S., Murwati., Supiati. (2014). *Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Depresi Postpartum*. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id> diakses pada tanggal 16 Februari 2018.

Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish.

Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85–95. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10073>.

World Health Organization (WHO) 2018. *Panduan Kesehatan Dalam Kebidanan*. Amerika: WHO; 2018.

