

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI KOTA PADANG
TAHUN 2022**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kesehatan Masyarakat



Feysal Apriwaldi
1810104043

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Feysal Apriwaldi

NIM : 1810104043

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kota Padang Tahun 2022**

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Oktober 2022

Pembimbing I



Nurul Prihastita Rizyana, MKM

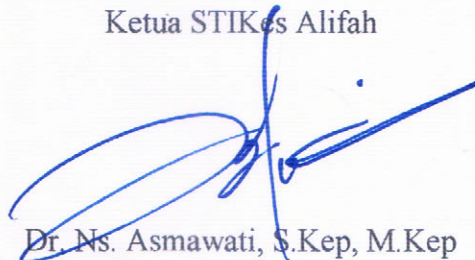
Pembimbing II



Gusni Rahma, M.Epid

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Feysal Apriwaldi

NIM : 1810104043

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : **Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kota Padang Tahun 2022**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Nurul Prihastita Rizyana, MKM



Pembimbing II

Gusni Rahma, M.Epid



Penguji I

Wilda Tri Yuliza, M.Kes



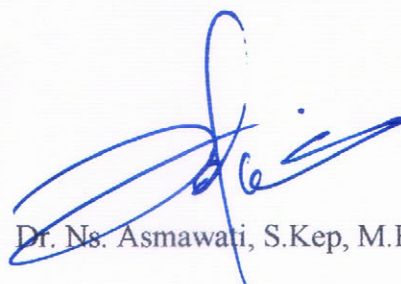
Penguji II

Meyi Yanti, M.KM



Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2022

Feysal Apriwaldi

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tahu di Kota Padang Tahun 2022

xiii + 62 halaman , 12 tabel , 2 gambar , 9 lampiran

ABSTRAK

National Safety Council melaporkan bahwa 13% cedera di tempat kerja dikaitkan dengan kelelahan. Menurut riset *International Labour Organization (ILO)* tahun 2012-2013 hampir setiap tahun sebanyak 2 juta pekerja di dunia kehilangan nyawa yang disebabkan karena faktor kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pabrik tahu di Kota Padang tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectiona study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Agustus 2022 data dikumpulkan tanggal 15 - 26 Juli 2022. Populasi seluruh pekerja pabrik tahu di Kota Padang berjumlah 62 orang dengan sampel 57 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara dan pengukuran menggunakan alat ukur *oxymeter*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui 54,4% pekerja mengalami kelelahan kerja, 54,4% memiliki umur berisiko, 59,6% memiliki beban kerja berisiko, 59,6% memiliki masa kerja berisiko. Hasil uji statistik diketahui ada hubungan yang bermakna antara umur ($p= 0,0001$), masa kerja ($p= 0,0001$), dan beban kerja ($p= 0,030$) dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan penelitian ada hubungan antara umur, masa kerja, dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja pabrik tahu di Kota Padang tahun 2022. Diharapkan kepada pemilik pabrik tahu dapat membagi tugas untuk pekerja usia tua dan muda serta menyediakan mesin pemeras kedelai, diharapkan pada pekerja menggunakan pakaian yang dapat mudah menyerap keringat dan lebih banyak mengonsumsi air putih serta dapat menjaga jam tidurnya.

Daftar Bacaan : 31 (2005-2022)

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Masa Kerja, Umur

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Undergraduate Thesis, September 2022

Feysal Apriwaldi

Factors Related to Work Fatigue in Tofu Factory Workers in Padang City in 2022

xiii + 62 pages , 12 tables , 2 pictures , 9 attachments

ABSTRAK

The National Safety Council reports that 13% of workplace injuries are associated with fatigue. According to the International Labor Organization (ILO) in 2012-2013 almost every years many 2 million workers lose their lives due to fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in tofu factory workers in Padang City in 2022.

This study uses a quantitative approach with a cross sectional study design. This research was conducted in February-August 2022 and data collection was carried out on 15-26 July 2022. The population of all tofu factory workers in Padang City amounted to 62 people with a sample of 57 respondents. Data were collected using a questionnaire by means of interviews and measurements using an oximeter. Data were analyzed univariately and bivariately using Chi-square statistic test.

Based on the results of study, it was found that (54.4%) experienced work fatigue, (54.4%) age at risk, (59.6%) at risk workload, (59.6%) working period at risk. The results of statistical test showed that there was a significant relationship between age ($p=0.0001$), years of service ($p=0.0001$), and workload ($p=0.030$) with work fatigue

The conclusions of the study is that there is a relationship between age, working period, and workload with work fatigue on tofu factory workers in Padang City in 2022. It is expected that tofu factory owners can divide task for young and old age workers and provide soybean squeezing machines. Clothes that can easily absorb sweat and consume more water and can maintain sleep hours

Reading List : 31 (2005-2022)

Keywords : Workload, Work Fatigue, Working Period, Age