

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.J DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT
05/RW 15 KEL. LUBUK BUAYA KEC. KOTO TANGAH
KOTA PADANG TAHUN 2022**

KEPERAWATAN KELUARGA



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.J DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT
05/RW 15 KEL. LUBUK BUAYA KEC. KOTO TANGAH
KOTA PADANG TAHUN 2022**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Vivi Andriani, S.Kep
NIM : 2114901052
Tempat/Tanggal Lahir : Talang Kubu, 01 Mei 1999
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.,M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.J Dengan Pemberian Air Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RT 05/RW 15 Kel. Lubuk Buaya Kec. Koto Tangah Kota Padang Tahun 2022".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2022



Vivi Andriani, S.Kep

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH NERS

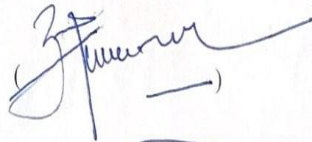
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.J DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT
05/RW 15 KEL. LUBUK BUAYA KEC. KOTO TANGAH
KOTA PADANG TAHUN 2022

Vivi Andriani, S.Kep
2114901052

Laporan ilmiah akhir ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 23 September 2022
Oleh:

TIM PENGUJI

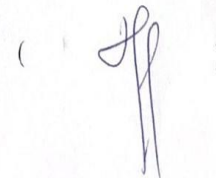
Pembimbing Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep



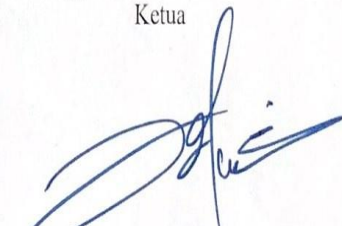
Penguji I Ns. Tomi Jepisa, S.Kep.,M.Kep



Penguji II Ns. Helmanis Suci, S.Kep.,M.Kep



Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep


PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.J DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT
05/RW 15 KEL. LUBUK BUAYA KEC. KOTO TANGAH
KOTA PADANG TAHUN 2022

Vivi Andriani, S. Kep
2114901052


Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui
Tanggal 25 Agustus 2022
Oleh:

Pembimbing



(Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

RINGKASAN EKSLUSIF

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, September 2022

Vivi Andriani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.J Dengan Pemberian Air Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RT 05/RW 15 Kel. Lubuk Buaya Kec. Koto Tengah Kota Padang Tahun 2022.

vii + 114 Halaman + 12 Tabel + 5 Gambar + 2 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus-menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah, hipertensi merupakan kelainan kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di seluruh dunia. Berdasarkan data Rikesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018, prevalensi hipertensi di kota padang sebanyak 21,7% dan data dinkes Kota Padang tahun 2018 menyebutkan hipertensi menempati urutan tertinggi dari 10 penyakit terbanyak di Kota Padang.

Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian air rebusan jahe.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny. J dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (180/100mmHg) menjadi derajat 1 (140/80 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bahwa terapi pemberian air rebusan jahe dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan air rebusan jahe setiap hari dengan pemberian 1 kali sehari agar mendapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci : *Hipertensi, Ekstrak Jahe, tekanan darah.*

Daftar Bacaan : (2010-2021)

SUMMARY EXCLUSIVE

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, September 2022

Vivi Andriani, S.Kep

Family Nursing Care for Mrs. J by Giving Ginger Boiled Water to Lower Blood Pressure in Hypertension patients at RT 05/RW 15 ward Lubuk Buaya districts Koto Tengah city Padang year 2022.

vii + 114 Pages + 12 Tables + 5 Figures + 2 Appendices

SUMMARY EXCLUSIVE

Hypertension is a condition where there is an abnormal and continuous increase in blood pressure on several blood pressure checks, hypertension is a cardiovascular disorder that is the main cause of death worldwide. Based on Rikesdas data from West Sumatra Province in 2018, the prevalence of hypertension in the city of Padang was 21.7% and data from the Padang City Health Office in 2018 stated that hypertension was the highest of the 10 most diseases in the city of Padang.

The diagnoses raised from the cases were ineffective health care, knowledge deficit, ineffective family health management. Non-pharmacological intervention that can be done independently in lowering blood pressure is by giving ginger boiled water.

Implementation of the implementation carried out on Mrs. A with hypertension, blood pressure decreased from grade 2 (180/100 mmHg) to grade 1 (140/80 mmHg). Nursing evaluation of all manageable plans and actions.

It can be concluded that the therapy of giving ginger boiled water can reduce blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, families can increase family knowledge in caring for sick family members and families can also apply ginger boiled water every day by giving 1 time a day in order to get maximum results.

Keywords : Hypertension, Ginger Extract, blood pressure

Reading list : (2010-2021)