

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan Asuhan keperawatan yang diawali dengan melakukan pengkajian secara menyeluruh meliputi bio-psiko-sosio-kultural. Pengkajian melakukan pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik, riwayat kesehatan dan pemeriksaan penunjang. Berdasarkan pemaparan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Abses Hepar Pada Tn.A Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Penurunan Tingkat Nyeri Di Ruang Hcu Bedah Di Rsup.Dr.M.Djamil Padang Tahun 2021, pada tanggal 15 November 2021 maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Abses hepar adalah pengumpulan cairan nanah tebal, berwarna kekuningan disebabkan oleh bakteri, protozoa atau invasi jamur ke jaringan tubuh.
2. Pada pengkajian didapatkan tanda gejala utama yang muncul pada Tn.A dengan Abses Hepar adalah nyeri.
3. Diagnosa keperawatan pada Tn.A yaitu nyeri akut, defisit nutrisi dan resiko infeksi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien, keluarga dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian terapi teknik relaksasi tarik nafas dalam, defisit nutrisi dengan memperhatikan nutrisi klien dan resiko infeksi yaitu memperhatikan keadaan klien.
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan abses hepar di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang di dapatkan dari teoritis, semua intervensi diimplementasikan oleh penuli, ada yang dapat tercapai serta ada belum tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

6. Implementasi teknik tarik nafas dalam diinginkan oleh Tn.A dan dapat menunjukkan perubahan dari skala 6 ke skala 4.
7. Evaluasi didapatkan dari pemberian teknik relaksasi tarik nafas dalam bermamfaat untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan cara tarik nafas dalam pada pasien dengan abses hepar.
8. Hasil telaah jurnal di dapatkan bahwa teknik relaksasi tarik nafas dalam dapat mengurangi tingkat nyeri pada seseorang.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan abses hepar, diharapkan dapat memberikan masukan terutama:

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian terapi teknik relaksasi tarik nafas dalam pada pasien dengan abses hepar.

2. Bagi pasien dan keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik relaksasi tarik nafas dalam untuk penurunan nyeri.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut asuhan keperawatan dengan abses hepar

4. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengakses acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien abses hepar yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

