

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. M YANG
MENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM*) UNTUK PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2022**

KEPERAWATAN GERONTIK



OLEH

LIZA ANGGRAINI, S. Kep

2114901021

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. M YANG
MENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM*) UNTUK PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2022**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Liza Anggraini, S.Kep
2114901021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Liza Anggraini, S.Kep
NIM : 2114901021
Tempat/Tanggal Lahir : Kampung Guci, 29 Januari 2000
Tanggal Masuk : Oktober 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah Elektif saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. M Yang Menderita Hiperkolesterolemia Dengan Pemberian Air Rebusan Bawang Putih (*Allium Sativum*) Untuk Penurunan Kadar Kolesterol Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2022”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah Elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2022



Liza Anggraini, S. Kep
NIM. 2114901021

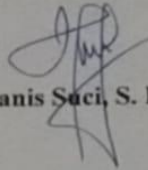
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. M YANG
MENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM*) UNTUK PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUHI
SICINCIN TAHUN 2022

Liza Anggraini, S. Kep
2114901021

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 13, agustus, 2022

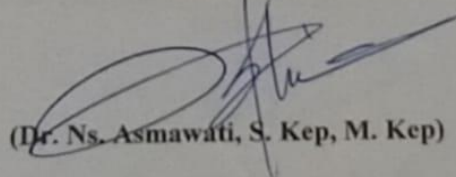
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. M YANG
MENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH
(*ALLIUM SATIVUM*) UNTUK PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2022"

Liza Anggraini, S. Kep
2114901021

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 05 September 2022
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S. Kep., M. Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Weni Mailita, S. Kep., M. Kep

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Agustus 2022

Liza Anggraini, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. M Yang Menderita Hiperkolesterolemia Dengan Pemberian Air Rebusan Bawang Putih (*Allium Sativum*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2022
xiii + 88 halaman, 14 tabel, 1 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Proses yang terjadi pada pembuluh darah pada saat seseorang mengalami penuaan dimulai dari tingginya kadar kolesterol. Kadar kolesterol yang terlalu tinggi dalam pembuluh darah menjadi berbahaya karena dapat menimbulkan masalah kesehatan yaitu hiperkolesterolemia. Untuk mengatasi masalah hiperkolesterolemia dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi yaitu air rebusan bawang putih. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hiperkolesterolemia dalam pemberian air rebusan bawang putih untuk menurunkan kadar kolesterol.

Pada Tn.M dengan penyakit hiperkolesterolemia didapatkan data bahwa ; Tn. M sering merasa sakit kepala, rasa berat serta nyeri dibagian tekuk, merasa kurang nyaman dan kurang mengerti tentang penyakitnya. **Diagnosa** keperawatan yang didapatkan dari kasus yaitu nyeri akut, gangguan rasa nyaman, dan defisit pengetahuan. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan kadar kolesterol yaitu pemberian air rebusan bawang putih.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin kepada lansia yang mengalami penyakit hiperkolesterolemia. Hasil yang didapatkan terjadinya penurunan kadar kolesterol hingga mencapai batas normal. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu air rebusan bawang putih dapat menurunkan kadar kolesterol yang tinggi. Diharapkan kepada kepala klinik Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin dapat menerapkan dan melanjutkan pengobatan non farmakologi yaitu pemberian air rebusan bawang putih dengan teratur dan memeriksakan kesehatan kepelayanan kesehatan.

Daftar Bacaan : 15 (2012 – 2020)

Kata kunci : Bawang Putih, Hiperkolesterolemia, Asuhan Keperawatan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Agust 2022

Liza Anggraini, S.Kep

Gerontic Nursing Care At Mr. M Who Suffers from Hypercholesterolemia by Giving Garlic (Allium Sativum) Boiled Water to Reducing Cholesterol Levels at Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Homes in 2022

xiii + 88 pages, 14 table, 1 gambar, 3 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

The process that occurs in the blood vessels when a person experiences aging begins with high cholesterol levels. Cholesterol levels that are too high in the blood vessels are dangerous because they can cause health problems, namely hypercholesterolemia. To overcome the problem of hypercholesterolemia can be done with non-pharmacological therapy, namely garlic boiled water. The purpose of writing this final scientific paper is to apply nursing care to patients with hypercholesterolemia in giving garlic boiled water to reduce cholesterol levels.

In Mr. M with hypercholesterolemia, the data showed that Mr. M often feels headache, heaviness and pain in the flexion area, feels uncomfortable and does not understand about his illness. Nursing diagnoses obtained from cases are acute pain, impaired sense of comfort, and knowledge deficit. One of the non-pharmacological interventions to reduce cholesterol levels is giving garlic boiled water.

The implementation of the case study was carried out at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin to clients who experienced hypercholesterolemia. The results obtained from the implementation of nursing care are a decrease in cholesterol levels reaching normal limits. Nursing evaluation of all nursing plans and actions the problem can be resolved

The conclusion of this scientific paper is that garlic boiled water can reduce high cholesterol levels. It is hoped that the head of the Tresna Werdha Social Institution clinic Sabai Nan Aluih Sicincin can apply and continue non-pharmacological treatment, namely giving garlic boiled water regularly and checking the health of health services.

Reading List : 15(2012 – 2020)

Keywords : **Garlic, hypercholesterolemia, Nursing Care**