

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DALAM
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
Ny.M DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 03 RW 15 LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN KELUARGA



Winda Rahmat Armanda, S.Kep

2114901054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DALAM
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
Ny.M DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 03 RW 15 LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Winda Rahmat Armanda, S.Kep

2114901054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**



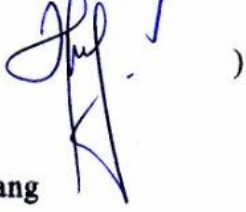
PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DALAM
UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
Ny.M DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 03 RW 15 LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

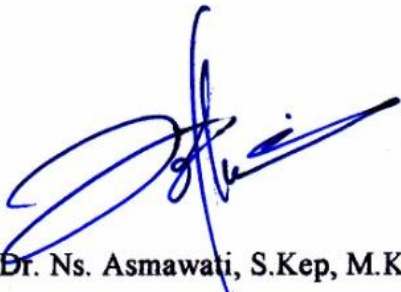
**Winda Rahmat Armanda, S.Kep
2114901054**

**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan Februari Tahun 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing	:Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep	()
Penguji I	:Ns. Welly, S.Kep, M.Kep	()
Penguji II	:Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep	()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
Ny.M DENGAN PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 03 RW 15 LUBUK BUAYA
KOTA PADANG**

Winda Rahmat Armanda, S.Kep

2114901054

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Pada Tanggal Bulan Februari Tahun 2023**

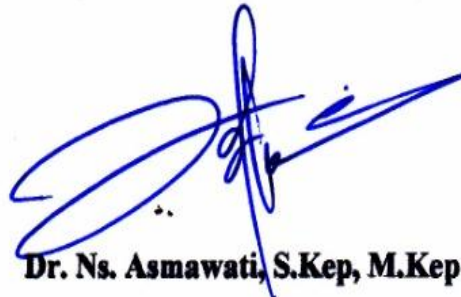
OLEH:

Pembimbing



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Winda Rahmat Armanda, S.Kep
NIM : 2114901054
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang / 22 November 1999
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah Elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Ny.M Dengan Penderita Hipertensi Di Rt 03 Rw 15 Lubuk Buaya Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2023



Winda Rahmat Armanda, S. Kep

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Winda Rahmat Armanda, S.Kep
Tempat Lahir : Padang
Tanggal Lahir : 22 November 1999
Agama : Islam
Anak ke : 2 (dua)
Jumlah bersaudara : 3 saudara
Daerah Asal : Padang
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Kampung Jambak RT 01 / RW 02 Kel.
Batipuh Panjang Kec. Koto Tangan Kota
Padang

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Arman
Pekerjaan Orang Tua : Pensiunan TNI
Nama Ibu : Mislaini
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2007-2012 : SDN 14 Kampung Jambak
2012-2014 : SMPN 26 Kayu Kalek Padang
2014-2017 : SMA Pertiwi 1 Padang
2017-2021 : S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Februari 2023

Winda Rahmat Armanda, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Ny.M Dengan Penderita Hipertensi Di Rt 03 Rw 15 Lubuk Buaya Kota Padang”

xv + 122 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Penyakit hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak. Hipertensi tertinggi yaitu di Kalimantan Selatan sebesar 44,13%, Sumatera Barat sebesar 25,1% dan di Kota Padang menempati urutan ke 13 per Kabupaten/Kota sebesar 21,7%. Penderita hipertensi di RT 03 RW 15 Lubuk Buaya sebanyak 18 orang dan penyakit yang paling banyak diderita penduduk di RT 03 RW 15 Lubuk Buaya yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menyebabkan kematian dengan jenis penyakit yaitu kardiovaskuler, kanker, paru kronis, DM dan termasuk hipertensi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu pemberian air rebusan daun sirsak. Tujuan diberikan terapi rebusan daun sirsak untuk menurunkan tekanan darah pada klien dengan penyakit hipertensi.

Berdasarkan pengkajian langsung kepada klien sehingga didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri kronis dan defisit pengetahuan. Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian air rebusan daun sirsak.

Hasil yang penulis dapatkan setelah memberikan terapi air rebusan daun sirsak pada penderita hipertensi dapat menurunkan tekanan darah yang diderita pada klien dan mampu melakukan terapi daun sirsak sebagai upaya menurunkan tekanan darah.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di wilayah Lubuk Buaya kepada klien dengan tekanan darah terhadap penyakit hipertensi didapatkan hasil tingkat tekanan darah menurun dari tinggi menjadi rendah. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi. Diharapkan kepada keluarga Tn.A terutama Ny.M dapat meningkatkan kualitas kesehatannya serta bisa mengatasi hipertensi secara mandiri.

Kata Kunci : Daun sirsak, Tekanan darah, Hipertensi

Daftar Pustaka : 2012-2022

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Elective, February 2023

Winda Rahmat Armanda, S.Kep

"Nursing Care Of Tn.A Family Using Detection Of Soursop Leaf Water Efforts To Lower Blood Pressure In Mrs.M With Hypertension In Rt 03 Rw 15 Lubuk Buaya Padang City"

xv + 122 Pages, 6 Tables, 3 Pictures, 3 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is one of the most common causes of death. The highest hypertension was in South Kalimantan at 44.13%, West Sumatra at 25.1% and in the City of Padang it was ranked 13th per district/city at 21.7%. There are 18 people with hypertension in RT 03 RW 15 Lubuh Buaya and the most common disease suffered by residents in RT 03 RW 15 Lubuk Buaya is hypertension. Hypertension is a chronic disease that causes death with the types of diseases, namely cardiovascular, cancer, chronic lung, DM and including hypertension. One of the non-pharmacological therapies to reduce blood pressure is giving soursop leaf boiled water. The purpose of giving soursop leaf decoction therapy is to reduce blood pressure in clients with hypertension.

Based on direct assessment of the client so that nursing problems are obtained, namely chronic pain and knowledge deficits. The intervention given is by giving soursop leaf boiled water.

The results that the authors get after giving soursop leaf therapy to hypertension sufferers can reduce the blood pressure suffered by the client and are able to do soursop leaf therapy as an effort to lower blood pressure.

The implementation of a case study carried out in the Lubuk Buaya area to clients with blood pressure against hypertension showed that the blood pressure level decreased from high to low. Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved. It is hoped that Mr. A's family, especially Mrs. M, can improve the quality of their health and be able to cope with hypertension independently.

Keywords: soursop leaves, blood pressure, hypertension

Bibliography : 2012-2022