

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny.M dengan hipertensi dari tanggal 29 Juni – 05 Juli 2022 didapatkan kesimpulan :

1. Pada saat dilakukan pengkajian diperoleh data yaitu asuhan keperawatan diberikan kepada keluarga Ny.M dengan tipe keluarga yaitu keluarga tradisional dengan keluarga inti yang terdiri dari ayah, ibu, 3 orang anak dan menantu serta cucu. Ny.M yang berusia 69 tahun yang bekerja sebagai ibu rumah tangga. Didalam keluarga yang menderita sakit hanya Ny.M saja yaitu hipertensi, sedangkan anak dan suami Ny.M sehat-sehat saja. Pada saat pengkajian pada tanggal 29 Juni 2022 Ny.M mengatakan leher terasa berat, sakit kepala dan pusing. Ny.M mengatakan jika melakukan pekerjaan rumah yang berat Ny.M sering lelah dan lehernya terasa berat. Ny.M mengatakan nyeri pada saat banyak beraktivitas. Ny.M mengatakan telah menderita hipertensi sejak bulan November 2021 tahun yang lalu dan Ny.M mengatakan berobat teratur dan minum obat ketika sakit. Pada pengkajian juga didapatkan Ny.M kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

2. Diagnosa keperawatan pada Ny.M yaitu nyeri kronis dan defisit pengetahuan masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi peneliti.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny.M dengan hipertensi yaitu dengan pemberian air rebusan daun sirsak untuk menurunkan tekanan darah..
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny.M dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah peneliti rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi di implementasikan oleh peneliti dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan peneliti dapat mengurangi intensitas nyeri hipertensi dan memberikan kenyamanan pada Ny.M.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya pemberian air rebusan daun sirsak pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan pemberian air rebusan daun sirsak untuk mengurangi nyeri hipertensi.

