

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. E dengan fraktur femur post ORIF dari tanggal 25 April-01 Mei 2021 didapatkan kesimpulan:

1. Fraktur femur post ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) adalah fraktur femur yang telah dilakukan tindakan pembedahan seperti pemasangan screw dan plate atau dikenal dengan pen yang merupakan salah satu bentuk reduksi dan imobilisasi
2. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn.S dengan fraktur femur post ORIF adalah nyeri
3. Diagnosa keperawatan pada Tn. E yaitu nyeri akut, kerusakan integritas jaringan, hambatan mobilitas fisik dan resiko infeksi. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian terapi kompres dingin, kerusakan integritas jaringan dengan perawatan luka, hambatan mobilitas fisik dengan ROM dan resiko infeksi dengan pemantauan tanda-tanda infeksi
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan fraktur femur post ORIF di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapat dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Implementasi pemberian kompres dingin pada Tn.E menunjukkan perubahan skala nyeri 7 hingga ke skala 3

7. Evaluasi didapatkan terapi kompres dingin bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan cara kompres dingin pada pasien dengan fraktur femur post pemasangan ORIF (*open reduction internal fixation*).
8. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa terapi kompres dingin dapat mengurangi nyeri pada pasien fraktur femur pos ORIF karena kompres dingin dapat menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit.

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakuakn asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur femur post ORIF, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian kompres dingin pada pasien fraktur femur post pemasangan ORIF (*open reduction internal fixation*).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur femur post ORIF.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien fraktur femur yang komprehensif



serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian kompres dingin untuk menurunkan nyeri yang dirasakan oleh klien fraktur femur post pemasangan ORIF.

