

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pemberian asuhan keperawatan secara langsung dari tanggal 20 september 2021- tanggal 23 september 2021 pada Ny. Z yang mengalami nyeri pada post section ceasare dengan memberikan tindakan terapi non farmakologi yang dilakukan dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari yaitu meliputi proses pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut

1. Dari hasil pengkajian yang didapatkan penulis dapat menegakan diagnosa pada pasien yaitu Nyeri akut berhubungan dengan Agen cedera fisik (prosedur operasi)
2. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis yaitu teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh pasien akibat prosedur pembedahan section ceaserae
3. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi rasa nyeri dan lakukan setiap nyeri dirasakan
4. Dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien dapat disimpulkan setelah 3 hari berturut turut melakukan implementasi sebanyak 2x sehari di dapatkan ada pengaruh pemberian yaitu teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi rasa nyeri. Hal ini telah dibuktikan penulis ketika melaksanakan study kasus di RSU Aisyiyah padang.



B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi tentang asuhan keperawatan maternitas dengan pasien post section ceasare dilakukan pemberian terapi relaksasi genggam jari dan dijadikan bahan referensi untuk membuat Laporan Ilmiah Akhir Ners selanjutnya

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post section ceasare yang mengalami nyeri yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian pemberian teknik relaksasi genggam jari dalam pengurangan nyeri

