

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh mahasiswa kunjungan kerumah Ny. I, diperoleh data utama merujuk pada masalah hipertensi yang dialami Ny. I yaitu istri dari Tn. A. Menurut hasil pengkajian didapatkan Ny. I sudah menderita hipertensi selama \pm 3 tahun yang lalu dan masih belum memahami tentang penyakitnya serta pengobatan dan pencegahannya. Ny. I mengatakan jika ia sakit dia kadang-kadang memeriksakan kesehatannya ke bidan terdekat walau tidak rutin lalu beristirahat di rumah. Ny. I mengatakan suka semua jenis makanan terutama yang berlemak, Ny. I juga tidak mengetahui makanan apa saja yang dapat meningkatkan tekanan darahnya. Berdasarkan pemeriksaan didapatkan TD: 150/90 mmHg, nadi 89x/i, RR: 22x/i, dan suhu 36,6°C. Tinggi badan 155 cm, berat badan 52 Kg, tampak tidak mengetahui tentang penyakitnya dan bingung saat ditanyai tentang penyakit yang dideritanya.

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik menyusun karya ilmiah ners “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. I Dengan Hipertensi Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Pernapasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia di Komplek Sumber Mas, Air Pacah Tahun 2021”.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan gerontik khususnya pemberian teknik relaksasi pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan teknik relaksasi untuk mengurangi tekanan darah.

