

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan shift kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD RSUP.DR.M.Djamil Kota Padang Tahun 2022, maka dapat disimpulkan :

1. Pada shift malam terdapat responden yang mengatakan lelah sedang di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.
2. Pada beban kerja berat terdapat responden mengatakan lelah sedang di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.
3. Pada kelelahan kerja terdapat responden mengatakan lelah sedang di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.
4. Ada hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.
5. Ada hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang tahun 2022.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi kepala RSUP DR.M.Djamil Kota Padang

Diharapkan kepada kepala Rumah Sakit untuk menambah tenaga perawat pada *sifht* malam di ruangan IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang

2. Bagi perawat IGD RSUP DR.M.Djamil Kota Padang

Diharapkan setiap ada pasien yang masuk ke IGD ada pergantian petugas dalam menangani pasien agar beban kerja dan kelelahan kerja dapat diminimalisir.

3. Bagi Stikes Alifah Padang

Diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar lebih mengembangkan variabel lain untuk mengetahui hubungan shift kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruangan IGD seperti variabel motivasi perawat, tingkat stress perawat, dan tingkat kesehatan dan keselamatan perawat.