

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno. (2013). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Medika.
- Alfaqih, M, R & Kurniati M, F. (2022). *Terapi herbal anti hipertensi*. Bogor: Guepedia.
- Ardiansyah, M. (2012). *medikal bedah untuk mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Black, J, M. & H. (2014). *keperawatan medikal bedah manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan edisi 8. buku 2*. Singapura: Elsevier.
- Brunner & Suddart (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC
- Dewi, S,R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Budi Utama
- Hariyanto, S., & Yudianto, A. (2021). *Tua. 1*, 134–140.
- Hasnawati. (2021). *hipertensi*. penerbit KBM Indonesia.
- J.B. (2009). *Mengenal Senam Tera Indonesia*. Komunitas Senam Tera.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 3(1), 23–34.
- Komunitas senam tera J, B. (2014). *komunitas senam tera indonesia*. Komunitas Senam Tera.
- Muhith, A & Siyoto, S. (2016). *pendidikan Keperawatan gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Keesehatan*. Jakarta Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan (PMK) 2016
- Prasetyaningrum ,Y, I. (2014). *hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2017

- Rofika, A., & Yuniastuti, A. (2018). Effectiveness of Tera Gymnastics and Healthy Heart Gymnastics on Blood Pressure Among Elderly With Hypertension in Sinomwidodo Village, Tambakromo Subdistrict, Pati District. *Public Health Perspective Journal*, 3(1), 7–12.
- Senja, A. & P. (2019). *perawatan lansia oleh keluarga dan care giver*. Jakarta: Bumi Medika.
- Siti, P. &. (2021). *Pengaruh Senam am Tera Terhadap Tekanan Darah dan an Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada ada Lansia di PSTW*. 3(1), 248–253.
- Sugiyono. (2013). *metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tulak, G. T., & Munawira Umar, D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, 02(01), 160–172. www.journal.unismuh.ac.id/perspektif
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998