

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh 63,6% ada keluhan *low back pain* pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022
2. Lebih dari separuh 65,9% masa kerja beresiko pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022
3. Lebih dari separuh 68,2% sikap kerja beresiko pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022
4. Lebih dari separuh 65,9% indek masa tubuh beresiko pada pekerja sawit di PT.Kencana Sawit Indonesia tahun 2022
5. Ada hubungan masa kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja sawit dengan *p-value* 0,001
6. Ada hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja sawit dengan *p-value* 0,0001.
7. Ada hubungan indeks masa tubuh dengan keluhan *low back pain* pada pekerja sawit dengan *p-value* 0,0001.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih banyak mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel lain sehingga peneliti selanjutnya banyak menemukan faktor terjadinya keluhan *low back pain*.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan masyarakat dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain*.

3. Bagi PT. Kencana Sawit Indonesia

Melalui Pimpinan PT diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau acuan untuk pekerja dalam mengatasi keluhan *low back pain* dan diharapkan kepada pimpinan bahwa keluhan penyakit *low back pain* dapat diatasi dengan mengobservassikap kerja agar tidak terjadi keluhan *low back pain*, dan dengan menjaga berat bada pekerja agar tidak terjadi obesitas atau IMT yang berlebihan. Melalui pimpinan PT diharapkan juga agar dilakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala kepada pekerja serta diberikan poster di ruang istirahat tentang faktor terjadinya keluhan *low back pain*.