SKRIPSI

HUBUNGAN POLA TIDUR IBU POST PARTUM DENGAN POSTPARTUM BLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2022

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan

Annisa Rizky Ayunda
1810105046

PROGAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Rizky Ayunda

Nim : 1810105046

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Tidur Ibu Post Partum Dengan Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Oktober 2022

Pembimbing I	Pembimbing II
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep)	**(Dra. Hj. Wirda Bachtiar, M.Biomed)**

Mengetahui,
Ketua STIKes

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	: Annisa Rizky Ayunda
NIM	: 1810105046
Program Studi	: S-1 Keperawatan
Judul Skripsi	: Hubungan Pola Tidur Ibu Post Partum Dengan Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep) ( )

Pembimbing II
(Dra. Hj. Wirda Bachtiar, M.Biomed) ( )

Penguji I
(Defi Yulita, M.Biomed) ( )

Penguji II
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep) ( )

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2022

Annisa Rizky Ayunda
Hubungan Pola Tidur Ibu Post Partum Dengan Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022

xiv + 59 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Postpartum blues merupakan kondisi ibu yang mengalami perubahan fisik dan emosional yang mengarah pada gangguan kecemasan dan suasana hati, jika tidak di tangani akan mengakibatkan depresi. Data WHO (2018), mencatat prevalensi *postpartum blues* adalah (3-8%). Angka kejadian postpartum blues pada penelitian Ernawati et al., (2020) yang mengalami postpartum blues (53,3%), dan penelitian dari Hasna et al., (2018) yang mengalami postpartum blues (32,3%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola tidur ibu post partum dengan postpartum blues di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022.

Jenis penelitian ini kuantitatif dan desain penelitian *Retrospektif*. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Februari – September 2022. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 18 – 22 Agustus 2022. Populasi pada penelitian ini ibu nifas pada bulan Mei di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang yang berjumlah 61 orang dengan jumlah sampel 45 orang. Teknik pengambilan sampel *Quota Sampling*. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan nilai *p-value* < 0,05.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separoh (64,4%) pola tidur ibu post partum yang buruk. Lebih dari separoh (64,4%) ibu yang mengalami postpartum blues. Berdasarkan uji statistik *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan pola tidur ibu post partum (p = 0,002) dengan postpartum blues di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ada hubungan pola tidur ibu post partum dengan postpartum blues di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2022. Diharapkan kepada Puskesmas Andalas Padang mensosialisasikan kembali suatu program penilaian kondisi psikologis masa nifas seperti skrinning dengan *Endinburhg Postnatal Depression Scale* (EPDS), sehingga kejadian *postpartum blues* terdeteksi dan terdata dengan baik.

Daftar Pustaka : 29 (1989 – 2021)
Kata kunci : Pola Tidur, Ibu Post Partum, Postpartum Blues

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Scription, September 2022

Annisa Rizky Ayunda
The Relationship of Postpartum Mother's Sleep Patterns with Postpartum Blues in the Andalas Padang Health Center Work Area in 2022

xiv + 59 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Postpartum blues is a condition of mothers who experience physical and emotional changes that lead to anxiety and mood disorders if left untreated will lead to depression. WHO data (2018), noted the prevalence of postpartum blues was 3-8%. The incidence of postpartum blues in the Ernawati et al., (2020) study who experienced postpartum blues (53.3%), and Hasna et al., research (2018) who experienced postpartum blues (32.3%). This study aims to determine the relationship between postpartum mothers' sleep patterns and postpartum blues at the Andalas Padang Health Center in 2022.

This type of research is quantitative and the research design is retrospective. The study was carried out from February – September 2022. Data collection was carried out on 18 – 22 August 2022. The population in postpartum mothers in May in the work area of Andalas Padang Health Center, totaling 61 people with a sample of 45 people. The sampling technique Quota Sampling. Data were analyzed univariately and bivariate using Chi-Square statistical test with a p-value <0.05.

The results showed that more than half (64.4%) of the poor postpartum mothers' sleep patterns. More than half (64.4%) of mothers experienced postpartum blues. The Chi-Square statistical test showed a relationship between postpartum maternal sleep patterns (p = 0.002) and postpartum blues in the Andalas Padang Health Center working area in 2022.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between postpartum maternal sleep patterns and postpartum blues in the Andalas Padang Health Center working area in 2022. It is expected that the Andalas Padang Health Center will re-socialize a program for assessing postpartum psychological conditions such as screening with Endinburhg Postnatal Depression Scale (EPDS) so that the incidence of postpartum blues is detected and recorded.

References *: 29 (1989 – 2021)*
Keyword *: Sleep Pattern, Postpartum Mother, Postpartum Blues***