

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan gerontik pada Tn. M dengan tingginya kadar kolesterol dari tanggal 25 April - 01 Mei 2022 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian Tn. M didapatkan tanda dan gejala masalah utama yang muncul adalah nyeri akut.
2. Diagnosa keperawatan pada Tn. M yaitu Nyeri akut. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Nyeri akut akibat kolesterol tinggi yaitu dengan meminum rebusan air bawang putih untuk mengurangi kadar kolesterol dalam darah.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan nyeri di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan terapi dapat mengurangi kadar kolesterol dalam darah, dan mengurangi nyeri serta meningkatkan kenyamanan dan ketenangan dengan melakukan terapi obat tradisional tersebut.

## **B. Saran**

### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hiperkolesterolemia, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh rebusan air bawang putih terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia.

### **4. Bagi Pengasuh**

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien untuk perawatan di wisma, terutama dalam melakukan pemberian rebusan air bawang putih terhadap penurunan kadar kolesterol.